

La chimiothérapie et la perte des cheveux ...

Cancer, chimiothérapie, voilà deux mots qui inspirent un sentiment de peur, d'inquiétude et d'angoisse. Ces sentiments, quoique naturels et légitimes, peuvent être atténués par un bon soutien de nos proches, par l'aide de professionnels, par un support médical et par la démythification de la maladie et du traitement prescrit.

La plupart des cancers sont caractérisés par le développement de cellules « anormales » qui se répandent à travers le corps. La chimiothérapie a pour but de réduire ou d'arrêter le développement des cellules anormales. Ce traitement sauve des vies quotidiennement. Toutefois, les produits chimiques administrés ne distinguent pas les cellules normales des cellules anormales.

Puisque, à tout moment, environ 85 % des follicules capillaires sur la tête sont au stade de reproduction active et que la chimiothérapie attaque les cellules en reproduction, il y a perte de cheveux comme effet secondaire. En un sens, c'est la preuve que le traitement a commencé à vous soigner. Et la perte de cheveux, presque toujours temporaire, est un bien petit inconvénient pour conserver la vie!

Il n'en demeure pas moins que votre réaction peut être difficile à accepter face à la chute de vos cheveux. Après tout, ce sera un changement physique important. Vous aurez probablement l'impression d'être exposé au regard, au malaise et à la curiosité de tous. C'est un défi auquel vous devez et pouvez faire face. Étant au courant des effets de la chimiothérapie, vous pouvez envisager dès maintenant une solution.

À la Clinique Capillaire HAIRFAX de Granby, notre réputation est déjà établie à ce sujet. Les perruques qui vous sont offertes aujourd'hui à notre clinique sont très bien conçues et passent inaperçues. Elles sont ajustées pour rencontrer vos besoins spécifiques et remplacer vos cheveux perdus sans qu'il y paraisse, et ce, simplement pour le temps du traitement et pour le temps que vos propres cheveux soient repoussés. En effet, de la consultation à l'écoute de vos besoins, de l'accompagnement au choix du modèle et de la couleur jusqu'à l'installation du produit choisi, nos deux spécialistes, Manon Fortin et Marie-Claude Benoit, ayant toutes deux une dizaine d'années d'expérience, sauront vous guider tout au long de votre démarche. Prévoyez d'avance (2 à 3 semaines avant le début des traitements de chimiothérapie) votre rendez-vous avec l'une de nos spécialistes. Du point de vue financier, sachez que perruques et prothèses capillaires peuvent être déductibles d'impôt pour raisons médicales, accompagnées d'une prescription de votre médecin traitant.

Vous avez le pouvoir d'aider à la thérapie lorsque vous mettez toutes les chances de votre côté afin que votre être soit en harmonie. Faites tout ce que vous jugerez bon pour votre bien-être personnel peu importe la décision que vous prendrez.

516593-190908aV

Pour une consultation discrète et sans frais
450 372-0377



Marie-Andrée Leblond et Canards en Fête font équipe

L'artiste-peintre cowansvilleoise Marie-Andrée Leblond (à gauche sur la photo) fait de nouveau équipe avec Canards en Fête de Lac-Brome, en réalisant l'affiche officielle de cet événement. Celle-ci sera en vente au bureau touristique de la Chambre de commerce de Lac-Brome, ainsi que dans plusieurs commerces de la région. On la voit ici en compagnie de Françoise Desjardins, de la Galerie Knowlton, qui expose régulièrement des oeuvres de Mme Leblond.



Concert du Choeur des Armand pour le camp Garagona

L'Association Garagona présente le dernier de quatre concerts bénéfiques, pour la rénovation du Camp Garagona, ce samedi 20 septembre, à 17h, à l'église anglicane de Frelighsburg. Le Choeur des Armand, dirigé par Yves Nadon, compte une quarantaine de personnes de la région de Brome-Missisquoi. Ce chœur a voix mixtes offre un répertoire entièrement à capella qui sort des sentiers battus. Information et billets: 450 298-1226 ou www.concerts-frelighsburg.com.



Un rendez-vous créatif autour de la Roue de médecine

Les ateliers de créativité Art, corps et âme, situés à Frelighsburg, proposent des «Rendez-vous créatifs» autour de la Roue de Médecine. D'origine amérindienne, cette roue est un espace sacré construit avec des pierres qui représentent les forces de la Nature, le cycle des saisons et les étapes de la vie. Y pénétrer et s'y recueillir permet de franchir le seuil de la réalité quotidienne pour toucher à l'indicible et contacter des forces favorables à notre épanouissement. Dans le cadre des «Rendez-vous créatifs», Bénédicte Deschamps, art-thérapeute, et Lynda Bruce, peintre, privilégient les arts visuels, le chant et le mouvement pour préparer le corps et l'esprit à pénétrer dans cet espace. Dès le 4 octobre, une série de quatre rendez-vous seront consacrés à l'Ouest, le point cardinal associé à l'automne, à l'élément feu, à la maturité, la maîtrise, le pouvoir et, paradoxalement, au déclin et à la conscience de notre mortalité. Information: www.artcorpsetame.com ou Bénédicte, (450) 298-1171/ benedicte_deschamps@hotmail.com.

Culturel en bref

Atelier sur l'énergie du succès

L'atelier «L'énergie du succès» se tiendra le dimanche 5 octobre, au Centre de yoga de Sutton (111, rue Principale).

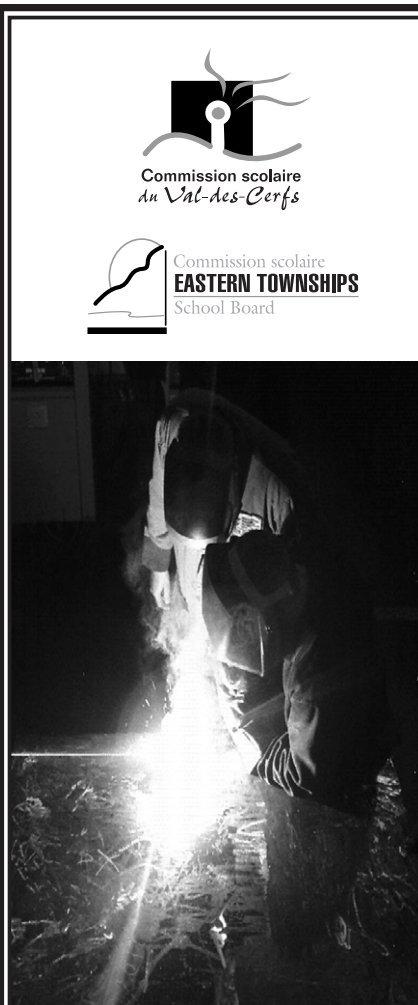
L'atelier a pour but de vous donner des outils vous permettant de créer une vie à la hauteur de vos rêves les plus fous: de vous reconnecter avec votre véritable mission de vie et de façonner un objectif afin de faire du rêve une réalité.

Vous pourrez également créer votre capsule de motivation que vous pourrez réactiver au besoin et qui vous accompagnera le reste de votre vie.

Finalement, un exercice vous aidera à conserver un équilibre dans votre vie (personnel, famille, travail).

L'atelier est ouvert aux femmes seulement. Deux pauses santé seront offertes sur place. (jus, fruits, biscuits). Un petit groupe de 12 participantes sera constitué.

Information: Natalia Théorêt, 450.295.3109.



SOUDEUR DE PRODUCTION

FORMATION GRATUITE FINANCÉE PAR EMPLOI-QUÉBEC

Durée : 763 heures
Date de début : 1^{er} décembre 2008
Date de fin : 22 mai 2009
Horaire des cours : 7 h 50 à 15 h 40
Lieu de formation : M - 130

Campus de Brome-Missisquoi
Centre de formation professionnelle
180, rue Adélar-Godbout
Cowansville, Québec J2K 3X9

Objectif du programme :

Développer les compétences nécessaires pour opérer une machine à souder sur une chaîne de montage/production.

Cette formation est offerte tant aux femmes qu'aux hommes.

RENCONTRE D'INFORMATION :

Le mercredi 24 septembre 2008
à 13 h 30

Campus de Brome-Missisquoi
Centre de formation professionnelle
180, rue Adélar-Godbout
Cowansville, Québec J2K 3X9

Pour toute information, veuillez communiquer avec **Pierre Bruneau** au **450 263-3726, poste 229.**

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ :

- Être sans emploi;
- avoir quitté l'école régulière pendant au moins 24 mois;
- vouloir acquérir des notions de soudage dans le but d'augmenter ses possibilités d'emploi;
- être disponible pour une formation à temps plein de 35 heures par semaine de 7 h 50 à 15 h 40 pour une période de 23 semaines;
- la priorité sera accordée aux résidents du territoire des Centres locaux d'emploi (CLE) de Brome-Missisquoi et de la Haute-Yamaska.

* Sous réserve d'une évaluation faite par Emploi-Québec.

Cette activité de formation est rendue possible grâce à la collaboration financière d'Emploi-Québec.

Emploi Québec
Montérégie